



Situation actuelle :

- Etudiant
- Salarié
- Sans emploi
- Autres : .....

**Niveau de scolarité, diplômes scolaires et universitaires**

**Dernier établissement fréquenté et adresse :**

.....  
.....  
.....

**Diplômes obtenus :**

- CAP : .....
- BEP : .....
- Baccalauréat : .....
- DEUG : .....
- LICENCE : .....
- MASTER : .....
- DOCTORAT : .....
- AUTRE : .....

**Joindre photocopie du diplôme le plus important.**

**Vie active**

**Avez-vous déjà exercé une activité professionnelle ?**

- OUI
- NON

Si OUI laquelle (principalement) ? .....

.....

**Durée :** .....

## Vie sportive

### Quelles activités liées à la musculation pratiquez-vous (Mention D)?

- Haltérophilie
- Culturisme
- Musculation sportive ou d'entretien

**Précisez le nombre de séances par semaine :** .....

**Durée des séances :** .....

### Quel type d'entraînement en musculation pratiquez-vous ?

(développement de la masse musculaire, de la force, de la puissance ou un simple renforcement musculaire...)

.....  
.....  
.....

### Comment structurez vous votre séance ? (avec un cahier ou au feeling) ?

.....  
.....

**Faites-vous de la compétition, si oui indiquez dans quelle pratique et à quel niveau ?**.....

.....  
.....

### Quelles activités liées au fitness pratiquez-vous ( Mention C)?

- Cours chorégraphie (LIA, Step...)
- Cours préchorégraphie (Les Mills ou autres)
- Cours de renforcement musculaire (Gym, Bodysculpt, CAF...)
- Cours de relaxation (Stretching, Yoga...)

**Précisez le nombre de séances par semaine :** .....

**Durée des séances :** .....

### Quels cours suivez vous par ordre de préférence et à quel niveau de pratique ?

.....  
.....  
.....  
.....

**Pratiquez-vous d'autres activités sportives ?**.....

.....

## Projet professionnel

### Pour quelles raisons, souhaitez-vous intégrer cette formation ?

- Régulariser votre situation professionnelle actuelle
- Obtenir un diplôme d'état pour travailler dans un club de fitness
- Devenir préparateur en musculation d'équipes sportives
- Exercer à titre libéral pour des cours particuliers, des cours en C. Entreprise
- Créer votre Entreprise de remise en forme
- Intégrer une ou des associations pour y dispenser des cours individuels ou collectifs

Autres projets :.....

.....  
.....  
.....

## Financement

### De quelle manière comptez-vous financer la formation ?

- Par des fonds personnels
- Par une aide à la formation en tant que demandeur d'emploi (fournir carte d'inscription ANPE)
- En tant que salarié, par un congés individuel de formation

Auprès de quel organisme (fournir justificatif).....

- Par une aide du Ministère de la Jeunesse, des sports et de la vie Associative
- Par un contrat de professionnalisation (fournir attestation de la structure)

Si oui, précisez auprès de quelle structure :

Nom :.....

Adresse :.....  
.....

Ville :.....

Code postal : |\_|\_|\_|\_|

Personne à contacter :.....

Téléphone : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

- Par un contrat d'apprentissage (fournir attestation de la structure)

Si oui, précisez auprès de quelle structure :

Nom :.....

Adresse :.....

.....

Ville :.....

Code postal : |\_|\_|\_|\_|

Personne à contacter :.....

Téléphone : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

- Autres :.....  
.....

**Avez-vous déjà trouvé votre stage:**

- OUI
- NON

Si OUI, préciser auprès de quelle structure :

Nom :.....

Adresse :.....

.....

Ville :.....

Code postal : |\_|\_|\_|\_|\_|

Personne à contacter :.....

Téléphone : |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

## Choix de la ou des mention(s)

*Cochez votre mention*

- Mentions C et D
- Mention D

**UC 10 : Etre capable d'assurer la préparation physique dans une activité de son choix en tenant compte des dimensions physiologiques, physiques, sécuritaires, techniques, tactiques de la discipline concernée.**

Dans la logique d'un UC 10 spécifique à l'activité, les candidats auront le choix parmi les différentes disciplines du Stade Montois Omnisport. Les candidats seront évalués en situation de terrain dans laquelle ils mèneront un séance de préparation physique adaptée à la discipline de leur choix. Les candidats seront encadrés par des formateurs compétents issus de chaque section sportive.

Voici les différentes disciplines proposées :

- Badminton
- Basket
- Football
- Haltérophilie
- Natation
- Athlétisme
- Tennis de table
- Rugby
- Aïkido

*Cochez l'activité de votre choix*

## Epreuves des Exigences Préalables à l'Entrée en Formation

Reportez vous à l'annexe EPEF pour le contenu et déroulement des épreuves.

**Etes-vous déjà titulaire de l'attestation de réussite aux exigences préalables pour le BP AGFF ?**

Précisez la ou lesquelles :

- Mention C
- Mention D

*Joindre impérativement la copie de votre (vos) attestation à l'appui de cette demande*

**Etes vous titulaire d'un diplôme permettant d'obtenir une équivalence des EPEF ?**

Mention C

- Diplôme FFG d'animateur des activités gymniques cardio-vasculaire

Mention D

- Diplôme FFHMFAC d'assistant d'animateur national
- Attestation de performance de niveau national délivré par le DTN de la FFHMFAC

*Joindre impérativement la copie de votre (vos) attestation à l'appui de cette demande*

**Choix de l'épreuve de Musculation pour la mention « Haltères-musculation et forme sur plateau ».**

- Haltérophilie
- Force athlétique
- Culturisme-musculation

**Modalités de l'épreuve pour la mention « Forme en cours collectif ».**

Suivi de cours collectif en musique comportant :

- 5' d'échauffement
- 20' de cours de STEP
- 20' de cours de LIA
- 5' de retour au calme

L'évaluation se fait sur l'exactitude de la reproduction des enchainements.

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe : .....

Poids de corps : .....

Signature :

## Demande d'Allègement ou de Dispense

La demande sera validée ou étudiée (possession d'un diplôme justifiant ou non) durant le positionnement, sur la base des éléments nécessaires (photocopies des diplômes, certificats de travail, de stage, ou justification écrites de votre part).

	<p>Dans la dernière case :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez <b>OUI</b> si vous souhaitez demander un allègement</li> <li>• Indiquez le <b>DIPLOME</b> (BP, BE, TC) si vous avez une dispense</li> </ul>	
<b>UC 1</b>	EC de communiquer dans les situations de la vie professionnelles	
<b>UC 2</b>	EC de prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative	
<b>UC 3</b>	EC de préparer un projet ainsi que son évaluation	
<b>UC 4</b>	EC de participer au fonctionnement de la structure	
<b>UC 5</b>	EC de préparer une action d'animation dans le cadre des « activités gymniques, de la forme et de la force »	
<b>UC 6</b>	EC d'encadrer une personne ou un groupe dans le cadre d'une action d'animation utilisant des « activités gymniques, de la forme et de la force »	
<b>UC 7</b>	<p><b>UC 7 A</b> : EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles de la mention « activités gymniques acrobatiques »</p> <p><b>UC 7 B</b> : EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles de la mention « activités gymniques d'expression »</p> <p><b>UC 7 C</b> : EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles dans le domaine de la « forme en cours collectifs »</p> <p><b>UC 7 D</b> : EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités professionnelles des activités « haltères-musculation et forme sur plateau »</p>	
<b>UC 8</b>	<p><b>UC 8 A</b> : EC de conduire une action éducative pour la mention activités gymniques acrobatiques</p> <p><b>UC 8 B</b> : EC de conduire une action éducative dans les « activités gymniques d'expression »</p> <p><b>UC 8 C</b> : EC de conduire une action éducative dans le domaine de la « forme en cours collectifs »</p> <p><b>UC 8 D</b> : EC de conduire une action éducative des activités</p>	

	« haltères-musculation et forme sur plateau »	
<b>UC 9</b>	<p><b>UC 9 A :</b> Maîtriser les outils ou techniques des « activités gymniques acrobatiques »</p> <p><b>UC 9 B :</b> Maîtriser les outils ou techniques pour les « activités gymniques d'expression »</p> <p><b>UC 9 C :</b> Maîtriser les outils ou techniques dans le domaine de la « forme en cours collectifs »</p> <p><b>UC 9 D :</b> Maîtriser les outils ou techniques des activités « haltères-musculation et forme sur plateau »</p>	
<b>UC 10</b>	Etre capable d'assurer la préparation physique dans une activité de son choix en tenant compte des dimensions physiologiques, physiques, sécuritaires, techniques, tactiques de la discipline concernée.	

# Certificat Médical

*Veillez utiliser ce formulaire si vous n'avez pas déjà un certificat médical datant de moins de 3 mois.*

## **Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation BPJEPS AGFF**

Je soussigné(e),..... Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour Mr / Mme /Mlle..... et n'avoir constaté à l'examen clinique aucun signe apparent paraissant contre indiquer la pratique et l'enseignement des activités physiques et sportives.

Au regard de la spécificité et des exigences physiques de la formation qui est proposée, ce sujet présente une intégrité fonctionnelle et satisfaisante dans les domaines suivants :

- Etat satisfaisant de la colonne lombaire et de la charnière lombo-sacrée. (pour supporter les épreuves de musculation – squat – développé couché – tractions – etc...)
- Etat satisfaisant des épaules, coudes, poignets, mains, hanches, genoux, chevilles, pieds ne présentant pas de malformations ou d'interventions chirurgicales pénalisant un travail en amplitude et en force. (Pratique de la musculation intensive, gymnastique, fitness, Step...)
- Etat satisfaisant des systèmes cardiovasculaire et respiratoire( passage d'un test de Luc Leger : test d'effort d'intensité maximale)

Fait à

Le ..../..../.....

**Cachet du Médecin**



**Signature du Médecin**



## Déclaration sur l'Honneur

Je soussigné(e).....

Déclare sur l'Honneur que :

- J'ai pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation.
- Les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables.

Fait à ....., le...../...../.....

Signature du candidat

**Rappel :**

*La loi rend possible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (L313-1, L313-3, L433-19, L441-1, L441-7 du code pénal)*

## TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA CLASSE SANS SUITE

Cochez les cases pour attester (et vérifier) que chaque pièce mentionnée est présente

- AFPS** ou **PSC1** (photocopie)
- Pour les personnes de nationalité française, copie de la **CARTE NATIONALE D'IDENTITE** ou **PASSEPORT**
- Pour les personnes de nationalité étrangère, copie de la **CARTE de SEJOUR** (ou son récépissé) valide accompagnée du **PASSEPORT**
- CERTIFICAT MEDICAL** de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du sport concerné, daté e moins de trois mois
- Pour les candidats âgés de **18 à 25 ans**, fournir **photocopie** du **certificat de participation à la JAPD** (Journée d'Appel et de Préparation à la Défense) **ou attestation provisoire de participation à la JAPD** en cours de validité, ou attestation individuelle d'exemption
- 2 PHOTOS** (format 4cm x 5cm) avec le nom, prénom et le choix de la mention au dos, dont une collée en haut à droite du présent dossier d'inscription
- 2 ENVELOPPES** longues **AUTOCOLLANTES TIMBRES** (au tarif en vigueur) libellées à vos noms et adresses et **1 ENVELOPPE FORMAT A 4** affranchie au tarif de **1,35 euros**
- Une **ATTESTATION D'ASSURANCE EN RESPONSABILITE CIVILE en cours de validité** (à se procurer auprès de votre compagnie d'assurance habitation ou véhicule)
- Les **documents** qui permettent de justifier **de votre financement** (si vous avez entrepris des démarches)
- Les **photocopies** de vos attestations de réussite aux tests EPEF mention C et/ou D (si tel est le cas)
- Si vous n'êtes pas titulaire** d'une **attestation de réussite aux EPEF, un chèque** (bancaire ou postal) d'un montant **de 50.00 €** (cinquante euros) pour l'inscription aux tests des exigences préalables et aux tests de sélection spécifique, libellé à l'ordre de : STADE MONTOIS RUGBY ASSOCIATION
- Si vous en êtes titulaire** : l'attestation de réussite aux tests des exigences préalables (Mention C et/ou D) du BP AGFF et **un chèque** (bancaire ou postal)d'un montant **de 25.00 €** (vingt cinq euros) pour l'inscription aux tests de sélection spécifique, libellé à l'ordre de : STADE MONTOIS RUGBY ASSOCIATION

*Attention : les chèques resteront acquis à STADE MONTOIS RUGBY ASSOCIATION même si vous ne vous présentez pas aux tests*

[Envoyez votre dossier à l'adresse suivante :](#)

**STADE MONTOIS RUGBY ASSOCIATION**

**Avenue du Stade**

**40 005 MONT DE MARSAN BP 245**