

Projet sportif pole jeune Horizon 2020



Projet sportif pole jeune Projection 2019/2020

4 années d'âges



Gaudermen U15
Année d'âge 2005
Collège



Alamercery U16
Année d'âge 2004
Lycée



Crabos U18
Années d'âges
2002/2003
Lycée années BAC



Projet sportif pole jeune

Englober une notion de durée



L'organisation sportive circuit développement club

U12

Apprendre à s'entraîner

U14

*S'entraîner à s'entraîner du jeu à
7 vers le jeu à XV*

U18

*S'entraîner à la compétition
Haut niveau de la catégorie*

CDF

*S'entraîner à gagner
(Haute Performance)*

U22

*S'entraîner à la compétition
Pour gagner*

U10

*S'amuser grâce au rugby et
Aux copains*

U16

*S'entraîner à la compétition
Haut niveau de la catégorie*

U8

*S'amuser grâce au rugby et
aux copains*

U15

*S'entraîner à la compétition
Haut niveau de la catégorie*

U6

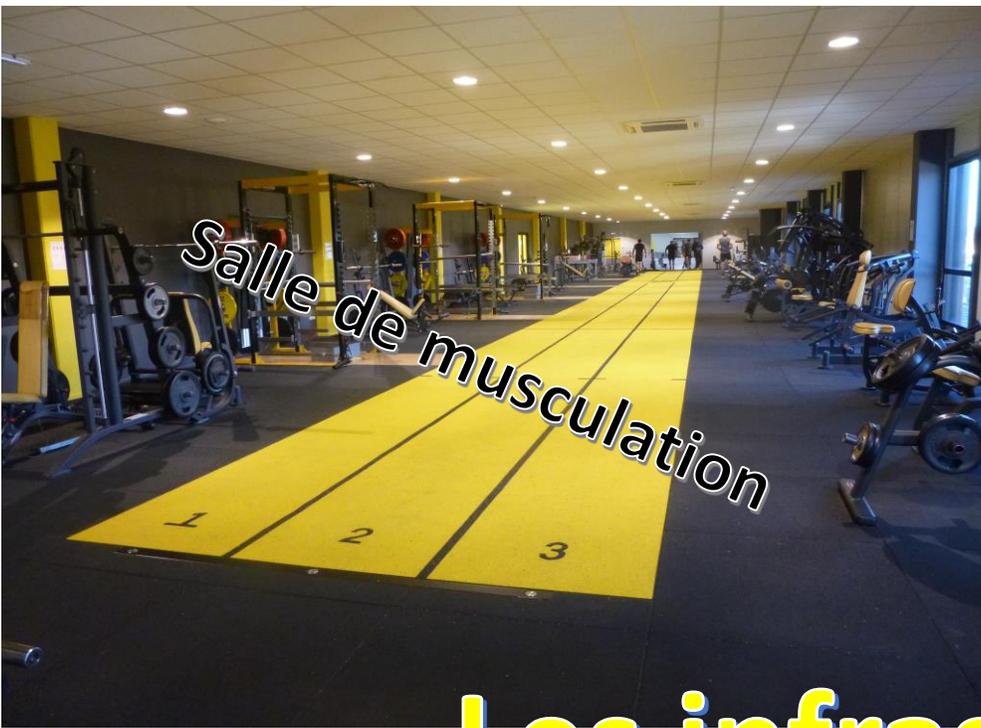
*S'amuser par la découverte
du rugby*



Dispositif ressources d'encadrement club

Cat.	Coordonnateur	Formateur	Autres	Médical	Tps entraînement
U18	Directeur sportif	2 entraîneurs d'équipe 1 BE2 1 BF sénior	1 Préparateur physique	kiné club + Structure médicale club	9hrs
	Dirigeants d'équipe				
U16 féminine	Directeur sportif	2 entraîneurs d'équipe 1 BF sénior 1 BF sénior en cours	Préparateur physique	kiné club + Structure médicale club	3hrs
	Dirigeants d'équipe				
U16	Directeur sportif	Entraîneurs d'équipe	Préparateur physique	kiné club + Structure médicale club	7hrs
	Dirigeants d'équipe				
U15	Directeur sportif	Entraîneurs d'équipe	Préparateur physique	kiné club + Structure médicale club	5hrs
	Dirigeants d'équipe				





Salle de musculation

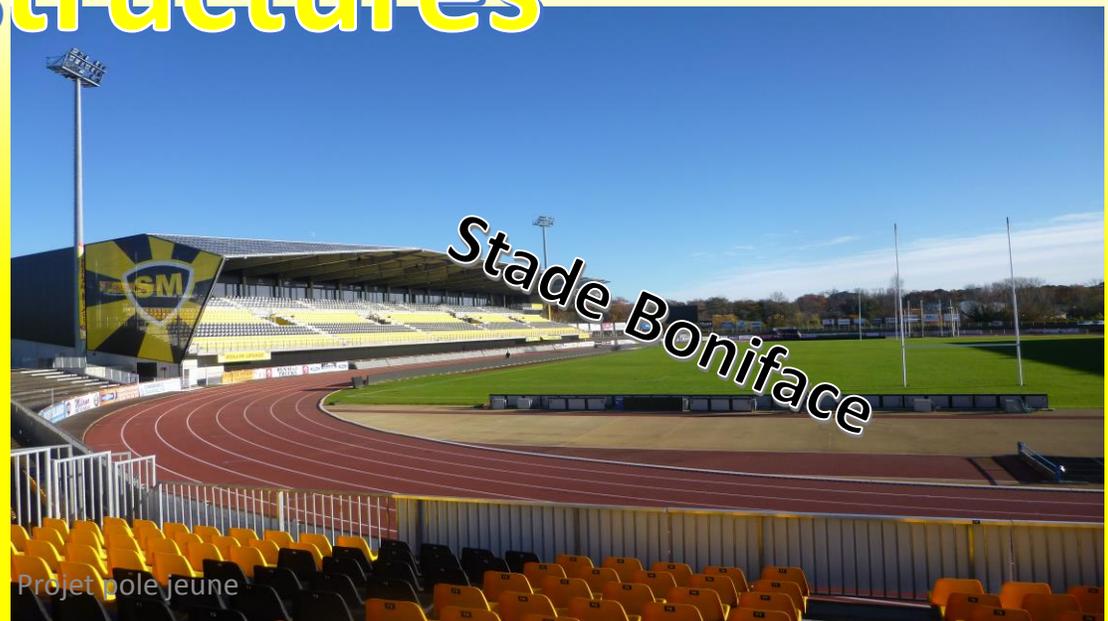


Terrain synthétique

Les infrastructures



Salle de cours



Stade Boniface

Projet polo jeune



Nos partenaires scolaires

- Section sportive collège Cel le Gaucher MDM.
- Collège Labrit nord Landes.
- Lycée bac général, Section sportive lycée Despiau MDM.
- Lycée Bac pro, Estève MDM.
- Lycée Bac pro, Wlérick MDM.
- Lycée Bac général privé Cassaigne MDM.



Fonctionnement des sections sportives

Collège Cel le Gaucher

- Mise en place d'un plan de formation U12 à U15.
- Le professeur d'EPS est en charge de la mise en œuvre du suivi.
- Le club est en charge de l'intégration du joueur dans les équipes du SMR.
- Les professeurs EPS sont responsables des compétitions UNSS.
- La section sportive est rattachée à un établissement scolaire capable de proposer un aménagement horaire cohérent (lundi soir et jeudi midi).
- Possibilité d'internat.

Lycée Despiau

- Mise en place d'un plan de formation U16 à U18
- Le professeur d'EPS est en charge de la mise en œuvre du suivi.
- Le club est en charge de l'intégration du joueur dans les équipes du SMR.
- Les professeurs EPS sont responsables des compétitions UNSS.
- La section sportive est rattachée à un établissement scolaire capable de proposer un aménagement horaire cohérent (lundi soir, mardi et jeudi après midi).
- Internat.



Objectifs des Sections sportives

- Garantir le double projet.
- Rapprocher le club et le lycée pour former le joueur.
- Répondre aux exigences du haut niveau jeune.
- Individualiser la formation.
- Intégrer les compétitions UNSS à la formation du joueur.



Pourquoi une matinée de détection

Les observables

- **Mental**: concertation et ambition...
- **Technique et motricité**: adresse, geste, vitesse...
- **Aspects sociaux**: scolarité, accompagnement des parents...
- **Méthode**: Repérage, détection, orientation, formation, entraînement pour le haut niveau de la catégorie d'âge.



L'organisation de la matinée

- **Echauffement + vitesse**: PP 30mns
- **Exercice de passes**: les coachs 15mns
- **Exercices de surnombres**: + équilibre: les coachs 30 mns
- **Match opposition**: 10 & 10 (3 équipes) 30 mns

