

Le lycée Charles Despiau en partenariat avec le stade Montois rugby organise les tests à la section sportive rugby (rentrée 2020/2021)

le mercredi 20 mai 2020



- L'accueil des candidats et des parents se fera à dès 8h30 à la plaine des jeux de Mont de Marsan, chemin des sports 40400.
- Votre enfant est invité à se présenter muni de son équipement complet de sport.
- Tout candidat inapte (blessure) devra se présenter le jour de l'épreuve muni d'un certificat médical. Le jury statuera en vue d'une éventuelle admission.
- Les différentes pièces du dossier d'inscription (renseignements..) devront être soigneusement renseignées et renvoyées **pour le mercredi 13 mai 2020** à l'adresse du lycée (voir dossier de candidature).

PROGRAMME

- Présentation de la section sportive,
- Exercices de manipulations passes,
- Tests de vitesse,
- Ateliers à effectif réduit; 1c1, 2c2 notion de duel...,
- Jeu dirigé sous forme de rugby à 7 ou 10,

- La section sportive scolaire peut donner à l'élève la possibilité d'atteindre un haut niveau de pratique et lui permettre de concilier études et pratiques sportives renforcées,
- Elle est implantée au lycée Charles Despiau à Mont de Marsan,
- Les élèves bénéficient de six heures d'entraînement hebdomadaires (lundi, mardi et jeudi à partir de 16h30), sans que soient, pour autant, négligés les programmes scolaires.
- Chaque jeunes licenciés au stade Montois qui intègre la section sportive dispose d'un suivi individualisé au niveau scolaire, sportif mais aussi éducatif et médical.

Section sportive rugby Lycée Charles Despiau 2020/2021 Mont de Marsan



- Garantir le triple projet (scolaire/sportif/famille),
- Se rapprocher des contenus et exigences de la FFR pour former le joueur,
- Répondre aux exigences du haut niveau jeune,
- Individualiser la formation,
- Intégrer les compétitions à la formation du joueur, UNSS et club.

Objectifs section sportive rugby Lycée Charles Despiau 2020/2021 Mont de Marsan



Les prérequis

- Avoir un bon dossier scolaire,
- Avoir un bon niveau de pratique rugby (niveau Alamercery, Crabos),
- Motivation réelle et détermination pour le double projet.

Le programme scolaire et sportif

- La priorité reste l'obtention par l'élève du bac.
 - Avoir un bon niveau scolaire, ainsi qu'un comportement en classe et une attitude générale positive et constructive,
- Des entraînements spécifiques vers un objectif de haut niveau à travers 3 créneaux d'entraînement de 1h30 heures encadrés par les entraîneurs de la section sportive et du stade Montois.
- Participation au championnat de France UNSS,
 - Être affilié à un club FFR,



Une semaine type

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	Repos	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Repos
APRES MIDI	Repos	Lycée	Lycée	Devoirs	Lycée	Lycée	Match (club)
			Section rugby 17h00/18h30 (section)	Musculation 16h30h/17h30 (club)	Section rugby 17h00/18h30 (section)		
SOIR	Repos	Musculation ou vidéo 16h30/18h00 (section)	Repas + étude	Jeu au poste + entraînement d'équipe 18h00/19h30 (club)	Repas + étude	Entrainement d'équipe 18h00/19h15 (club)	Repos

Retour au lycée
transport
minibus club

Les engagements des différents acteurs

- Le scolaire,
- Le sportif,
- Le médical,
- Lien avec les familles,
- Livret de suivi + évaluation,

Quelques chiffres

Pour l'année scolaire

- 100% de réussite au bac pour l'année 2018/2019,

- Champion de France UNSS 2019/2020,

Pour la saison sportive

- 1 joueur de la section sportive international U18 ,

- Participation de 3 joueurs de la section aux interpoules ffr,

Contacts

- Mr Eric Guardia professeur EPS référent de la section sportive rugby,

- 06/88/18/61/40

- Mr Thierry Gatineau directeur sportif stade Montois rugby,

- 06/80/22/87/40





Salle de musculation



Stade Boniface



Terrain synthétique

Nos installations

