Préparation des Tests d'Exigences Préalables BPJEPS APSF
Devenez Coach Sportif

CFA DU STADE MONTOIS

La réussite aux TEP (Tests d'Exigences Préalables) est un incontournable pour toute personne souhaitant suivre une formation BPJEPS spécialité « éducateur sportif » mention « Activité Physiques et Sportives de la forme »

Vous pouvez mettre toutes les chances de votre côté par :

- Une évaluation préalable de votre niveau sur ces tests
- Des conseils qui vous seront donnés par des formateurs du CFA
- Les moyens que vous allez vous donner pour réussir

Contenu de la formation préparation au TEP (adapté à votre profil et besoins)

- ½ journée par semaine : suivi de cours fitness
- ½ journée par semaine : séance cours de musculation et de cardio personnalisée
- Tests physiques
- Planning d'entrainement individuel

60% des candidats échouent au test du LUC LEGER

Profil du candidat

Toute personne souhaitant intégrée une formation BPJEPS au CFA STADE MONTOIS ou dans tout organisme de formation.

Conditions d'accès

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités physiques pour tous ou des activités de la forme

Test Exigences Préalables

Non concerné

Tests de sélection

Non concerné

Les modalités

Durée : 1 jour en 2 demi-journées pour le BPJEPS APSF

Tarif : sur devis (90€) cf grille tarifaire

Fiche mise à jour le 04/03/2024

Vous êtes intéressé par cette formation préparatoire ?

Direction

Stéphanie Moreau
06.08.68.88.42

Coordination APSF

Aurélie Rabot
06.73.19.63.94